



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
Assessorato del Lavoro, Formazione Professionale,  
Cooperazione e Sicurezza sociale

# Addetto alle operazioni di supporto nella gestione domestica e di assistenza nella cura della persona

## Finalità e obiettivi del corso

L'aumento esponenziale delle necessità di assistenza a persone non-autosufficienti o parzialmente auto-sufficienti all'interno dei nuclei familiari ha reso questo tipo di professionalità sempre più richiesta e necessaria. Tuttavia a fronte di tale crescita, manca ancora una regolamentazione nel mercato del lavoro ben definita e in grado di delimitare e rafforzare l'ambito delle attività e delle competenze di questo livello assistenziale, la Regione Sardegna con la Delibera di Giunta 43/47 del novembre 2013, ha creato una prima opportunità di regolamentazione, fornendo ai qualificati un'opportunità di crescita professionale, infatti riconosce la formazione e la qualifica ottenuta valida come credito formativo di 650 ore per chi volesse acquisire la qualifica di Operatore Socio Sanitario.

La finalità del corso è di formare l'addetto alle operazioni di supporto nella gestione domestica e di assistenza nella cura della persona in grado di:

- assistere la persona nella cura del proprio corpo in ordine a necessità di igiene personale, corretta alimentazione e mantenimento delle possibili autonomie funzionali; Preparare e somministrare i pasti secondo i gusti dell'assistito e le eventuali indicazioni dietetiche mediche e/o dei familiari;
- gestire e supportare l'assistito per tutte le attività quotidiane di prima necessità volte a promuovere l'autonomia di vita e il soddisfacimento di bisogni semplici;
- attivare interventi di vigilanza e di relazione con l'assistito volti a proteggere il suo stato di debolezza psico-fisica e promuovere attività di relazione sociale.

Il corso di formazione per "Addetto alle operazioni di assistenza della persona di tipo igienico, sanitario, relazionale e sociale" è volto a fornire una formazione specifica di carattere teorico e tecnico-pratico riferita ad un Operatore in grado di intervenire nelle situazioni di mancanza di autonomia psico-fisica dell'assistito privilegiando l'attenzione della persona.

## Certificazioni

È previsto l'esame di qualifica finale con rilascio di **Attestato di qualifica** valido su tutto il territorio europeo.

## Stage

Acquisite le basi teoriche relative al modulo di base e a quello tecnico-specialistico, i corsisti avvieranno l'attività di stage presso le Aziende operative nel Comparto Socio Assistenziale, accreditate dalla Regione Sardegna nell'ambito del Servizio Sanitario Regionale e nel cui ambito è espressamente prevista la figura professionale dell'addetto alle operazioni di supporto nella gestione domestica e di assistenza nella cura della persona.

**Caratteristiche organismi:** Riabilitazione globale ambulatoriale, domiciliare, semiresidenziale, Comunità protetta - Assistenza medica di base e specialistica, infermieristica diurna e notturna, assistenza psicologica, riabilitazione psico-fisica, neuromotoria, terapia occupazionale, assistenza specialistica e tutelare, attività di socializzazione, interventi educativi e di animazione, servizi alberghieri (pasti, igiene personale, pedicure, barbieri e parrucchiera, guardaroba, pulizie ambientali, ecc.).

## Articolazione dell'azione formativa

Modulo	Titolo del modulo
1	Modulo di base (150 ore)
2	Modulo professionalizzante (300 ore)
3	Tirocinio (200 ore)



Centro Professionale Europeo

\*\*\*\*\*  
**leonardo**

Via Dante 254 scala L 09128 Cagliari

tel. 07044740 0703839082 — fax 07044740

www.cpeleonardo.it — info@cpeleonardo.it — cpeleonardo@pec.it



## L'ambiente di studio, il laboratorio sanitario, la dotazione individuale

- Aula lezioni teoriche
- Aula sanitaria attrezzata
- Laboratorio informatico
- Laboratorio multimediale online

Ad ogni partecipante sarà fornito un **kit individuale** composto dal materiale di consumo, manuali e dispense, esercitazioni e verifiche di apprendimento. Il materiale didattico sarà inoltre arricchito da strumenti di autoapprendimento messi a disposizione all'interno del sistema di comunicazione online. Nello specifico saranno messi a disposizione di ciascun allievo:

- **Kit individuale – Dispense didattiche – Libro di testo – Abbigliamento a norma per le attività di stage**

## Le materie del corso

Tutte le discipline sono affidate a docenti di Area sanitaria con pluriennale esperienza di settore

n.	Materia	Ore
1	Presentazione e accoglienza	2
2	Pari opportunità	8
3	Elementi di comunicazione e di alfabetizzazione della lingua inglese	40
4	Elementi di informatica	40
5	Formazione teorico pratica in materia di emergenza di primo soccorso	12
6	Formazione teorico pratica in materia di antincendio e gestione delle emergenze ( rischio medio)	8
7	Elementi di psicologia sociale	30
8	Competenze relazionali	20
9	Alimentazione ed eliminazione	30
10	Mobilità e trasporto	15
11	Principi di base di dietoterapia ed igiene degli alimenti	30
12	Assistenza diretta di igiene ambientale e aiuto domestico alberghiero	20
13	Tecniche Assistenziali	30
14	Elementi di geriatria e gerontologia	25
15	Elementi di anatomia e fisiologia	30
16	Elementi di assistenza pediatrica	25
17	Metodologia del servizio sociale nei diversi contesti lavorativi e relazionali	30
18	Attività di socializzazione e animazione	15
19	Elementi di etica professionale	10
20	Elementi di legislazione sanitaria e sociale nazionale e regionale	10
21	Elementi di Primo soccorso – BLS (Tecnica di rianimazione cardiopolmonare)	20
22	Tirocinio sociale	200

## Per maggiori informazioni:

[www.cpeleonardo.it](http://www.cpeleonardo.it)

[info@cpeleonardo.it](mailto:info@cpeleonardo.it)

**3394777209 (per la sede di Barumini)**

**3348645150 (per tutte le altre sedi)**

© Copyright 2015 Centro Professionale Europeo Leonardo - Cagliari via Dante 254 L - Italy - Vietata ogni riproduzione anche parziale



Centro Professionale Europeo  
\*\*\*\*\*  
**leonardo**

Via Dante 254 scala L 09128 Cagliari

tel. 07044740 0703839082 — fax 07044740

[www.cpeleonardo.it](http://www.cpeleonardo.it) — [info@cpeleonardo.it](mailto:info@cpeleonardo.it) — [cpeleonardo@pec.it](mailto:cpeleonardo@pec.it)

